

BERÇÁRIO	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Lanche da manhã	Pão integral com queijo branco Suco de manga Melão	Biscoito de leite Suco de uva Banana	Bolo de banana Suco de caju Pera	Bisnaguinha com margarina Suco de laranja Maçã	Biscoito de polvilho Suco de abacaxi Manga
Almoço	Salada de alface Salada de tomate Kibe assado Abobrinha Escarola refogada Arroz integral Feijão Maçã	Salada de repolho Salada de cenoura Omelete Brócolis Beterraba Arroz Lentilha Melão	Salada de alface Salada de tomate Feijoadinha baby (carne em cubos, feijão preto, couve refogada) Abóbora Arroz integral Laranja	Salada de alface Salada de pepino Frango cozido Acelga refogada Macarrão Arroz Feijão Melancia	Salada de alface Salada de chuchu Peixe ao forno Batata sautê Espinafre Arroz integral Feijão Mamão
Lanche da tarde	Torrada com geleia Suco de goiaba Melancia	Pão de queijo Suco de abacaxi Manga	Pão francês com requeijão Suco de pêssego Melão	Rosquinha Suco de uva Banana	Pão de forma com queijo Suco de acerola Maçã
Jantar	Panqueca de frango Acelga Abóbora Arroz Feijão Suco de laranja	Iscas de carne Sopa de lentilha Arroz Suco de abacaxi	Filé de frango Cenoura Vagem Arroz Feijão Suco de uva	Bife grelhado Couve-flor Abobrinha Arroz integral Feijão Suco de manga	Cubos de frango Sopa de abóbora Arroz Suco de goiaba

REFEITÓRIO	16/mar	17/mar	18/mar	19/mar	20/mar
Almoço	Salada de alface Beterraba ralada Panqueca de frango Kibe assado Abobrinha refogada Arroz/Feijão Abacaxi	Salada de repolho Salada de cenoura Espeto de carne Frango cremoso Brócolis e couve-flor Arroz/Feijão Gelatina	Salada de alface Vinagrete Feijoada Filé grelhado Couve/Farofa Arroz/Feijão Laranja	Salada de agrião Salada de pepino Bife à parmegiana Frango cozido Acelga refogada Arroz/Feijão Melancia	Salada de alface Salada de chuchu Stroganoff de frango Peixe ao forno Batata frita Arroz/Feijão Pudim
Lanche da manhã	Pão integral com queijo branco Suco de manga Melão	Misto quente Suco de uva Banana	Bolo de banana Suco de caju Pera	Pão na chapa Suco de laranja Maçã	Pão de forma c/ patê frango Suco de abacaxi Manga
Lanche da tarde	Torrada com geleia Suco de goiaba Melancia	Pão de queijo Suco de abacaxi Manga	Pão francês com requeijão Suco de pêssego Melão	Rosquinha Suco de uva Banana	Pão de forma com queijo Suco de acerola Maçã